



DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13

Data 17.02. .2016

Telefon: 0244-522201 Fax: 0244-523471 Nr. 5663.

Mail: secretariat@dspph.ro

Web: www.dspph.ro

Operator date cu caracter personal inregistrat la nr. 21959

COMUNICAT DE PRESA

Prevenirea infectiilor respiratorii

Pentru prevenirea infectiilor repiratorii, D.S.P.Prahova face urmatoarele
recomandari generale populatiei:

- evitarea pe cat posibil a aglomeratiei;
- folosirea batistei de unica folosinta, in caz de tuse sau stranut;
- pastrarea unei igiene corporale riguroase cu spalarea frecventa a mainilor(cu apa si sapun), mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave;
- izolarea bolnavului de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic(luminoasa, bine aerisita, cu temperatura optima de 24-26 grade Celsius);
- asigurarea unei alimentatii corecte, bogate in proteine(lapte, carne ,oua) in vitamine si saruri minerale(legume, fructe);
- utilizarea unei vestimentatii adecvate sezonului;
- persoanele identificate cu risc,(gravide,nou nascuti, persoane peste 65 de ani, bolnavi cronici) sa se vaccineze antigripal;
- evitarea automedicatiei cu antibiotice si prezentarea la medicul de familie cat mai rapid dupa aparitia unor simptome respiratorii insotite de febra;

DIRECTOR EXECUTIV
Dr. Anca DOBRESCU

